Berufsorientierung am RHG - Eltern stellen ihre Berufe vor

I. Mein Beruf

Berufsbezeichnung: Psychologische Psychotherapeutin

☒ selbstständig ☐ angestellt ☐ verbeamtet ☐ sonstiges: _____

II. Zugehöriges Berufsfeld

- ☐ Technik, Ingenieurwesen, Elektro
- ☐ IT, Computer
- ☐ Soziales, Pädagogik
- ☒ Gesundheit
- ☐ Wirtschaft, Finanzen
- ☐ Verwaltung
- ☐ Handwerk, Produktion
- ☐ Bau, Architektur, Vermessung
- ☐ Dienstleistung, Einzelhandel, Sicherheit
- ☐ Kunst, Kultur, Medien
- ☐ Landwirtschaft, Natur, Umwelt
- ☐ Naturwissenschaften
- ☐ Verkehr, Logistik
- ☐ Recht
- ☐ Sonstiges: _____

III. Erforderliche Ausbildung (mehrfach Nennungen möglich)

- ☐ Schulische Ausbildung
- ☐ Betriebliche Ausbildung
- ☐ Duales Studium
- ☐ Studium
- ☐ Weiterbildung
- ☒ Sonstiges: Therapieausbildung

IV. Notwendige Kompetenzen für meinen Beruf

Persönliche Kompetenzen	Sehr wichtig	Wichtig		Eher unwichtig	Unwichtig
Teamfähigkeit	☐	☐	☐	☐	☐
Kommunikationsfähigkeit	☐	☐	☐	☐	☐
Empathie	☐	☐	☐	☐	☐
Frustrationstoleranz	☐	☐	☐	☐	☐
Risikobereitschaft	☐	☐	☐	☐	☐
Führungspersönlichkeit	☐	☐	☐	☐	☐
Motivationsfähigkeit	☐	☐	☐	☐	☐
Gelassenheit, innere Ruhe	☐	☐	☐	☐	☐
Durchsetzungsvermögen	☐	☐	☐	☐	☐
Selbstständigkeit	☐	☐	☐	☐	☐
Verantwortungsbewusstsein	☐	☐	☐	☐	☐
Strukturiertheit	☐	☐	☐	☐	☐
Sonstiges:	☐	☐	☐	☐	☐

Fachliche Kompetenzen	Sehr wichtig	Wichtig		Eher unwichtig	unwichtig
Mathematik	☐	☐	☐	☐	☐
Logisches Denken	☐	☐	☐	☐	☐
Sehr gute Schriftsprache	☐	☐	☐	☐	☐
Fremdsprachen	☐	☐	☐	☐	☐
Feinmotorik	☐	☐	☐	☐	☐
Körperliche Belastbarkeit	☐	☐	☐	☐	☐
IT-Kenntnisse	☐	☐	☐	☐	☐
Naturwissenschaften	☐	☐	☐	☐	☐
Räumliches Vorstellungsvermögen	☐	☐	☐	☐	☐
Abstraktes Denken	☐	☐	☐	☐	☐
Kreativität	☐	☐	☐	☐	☐
Politisches/historisches Wissen	☐	☐	☐	☐	☐
Methodisches Arbeiten	☐	☐	☐	☐	☐
Talent für:	☐	☐	☐	☐	☐
Sonstiges:	☐	☐	☐	☐	☐

V. Mein Beruflicher Alltag

a. Äußere Bedingungen

Arbeitszeiten (Woche, Wochenende, Schicht usw.)	- 5 Arbeitstage / Woche (montags bis freitags) - kein Schichtdienst - bei Selbständigkeit: flexible Arbeitszeiten
Arbeitsort (Büro, draußen, Werkshalle usw.)	- Praxis (bzw. Klinik, Beratungsstelle) - selten: Therapien außerhalb der Praxis (z.B. Kaufhaus)
Einkommensspanne (von Einsteiger bis Ende)	angestellt in Klinik: ca. 3.500 Euro (brutto) pro Monat selbständig: sehr unterschiedlich, abhängig davon, wieviel man arbeitet (Höchstgrenze: ca. 7.500 Euro (brutto))
Vereinbarkeit mit Familie	Bei Selbständigkeit: sehr gute Vereinbarkeit, da man die Arbeitszeiten selbst bestimmen kann.

Dienstreisen (Häufigkeit, Entfernung)	keine Dienstreisen
Chancen auf dem Arbeitsmarkt	- als angestellter Psychologischer Psychotherapeut: sehr gute Chancen auf dem Arbeitsmarkt (z.B. in Kliniken, Beratungsstellen etc.) - selbständig: Zulassung relativ schwierig zu erlangen

b. Beispielhafter Tagesablauf/Typische Aufgabenfelder

Beispielhafter Tagesablauf	Beginn um 8 Uhr, dann meist 6 Therapiesitzungen à 50 - 60 Minuten, anschließend und zwischendurch Telefonate führen, Sitzungsprotokolle schreiben, ggf. Tests auswerten und Therapieanträge für die Krankenkasse schreiben neu: Telefonische Sprechstunde (200 Minuten / Woche) Arbeitsende: ca. 16 - 17 Uhr Einen Teil der Arbeit kann man auch zu Hause erledigen.
Typisches Aufgabenfeld/Tätigkeit	- Therapiesitzungen - Protokolle schreiben - Psychologische Tests durchführen und auswerten - Krankenkassenanträge schreiben - Telefonate führen - ggf. interkollegiale Supervision

VI. Sonnen- und Schattenseiten meines Berufes

Das mag ich:	
	- Menschen helfen, wieder mehr Lebensqualität zu erlangen, sich besser zu fühlen, keine Ängste oder Depressionen mehr zu haben etc.
	- interessante Lebensgeschichten hören (z.B. Einblicke in verschiedene Berufe bekommen)
Das mag ich nicht:	- hoher zeitlicher Aufwand für das Schreiben von Sitzungs-protokollen, Anträgen an die Krankenkassen etc.
	- den neuen Patienten mitteilen zu müssen, dass die Warte-zeit auf einen Termin ca. 1 Jahr beträgt
	- Nur wenn man arbeitet, bekommt man Geld (bei Selbständigkeit), d.h. wenn man krank ist, Urlaubt hat etc., kein Verdienst bei weiter laufenden Kosten für Praxismiete...