

DIY – Naturkosmetik selber herstellen

Willst du nachhaltige und umweltschonende Körperpflegeprodukte herstellen, weißt aber nicht, wie, und fragst dich, ob dies zeitintensiv oder gar schwierig ist?

Dann lass dir gesagt sein, dass dies alles einfacher als gedacht ist.

Leider werden viele industriell hergestellte Kosmetikprodukte vor Marktöffnung an Tieren wie Kaninchen, Mäusen etc. getestet. Wenn wir aber unsere Pflegeprodukte selber herstellen, können wir sicher sagen, dass sie tierversuchsfrei sind.

In unserem Projekt „DIY – Naturkosmetik selber herstellen“ haben wir aus 100% biologischen, größtenteils veganen Produkten mit geringem Zeitaufwand verschiedene Körperpflegeprodukte hergestellt.

Die Inhaltsstoffe stammen alle aus ortsansässigen Geschäften wie Bio-Lebensmittelgeschäften, Reformhäusern oder Drogeriemärkten.

Verwendet wurden vegane Zutaten wie Kokosöl, Jojobaöl, Aprikosen- und Traubenkernöl, Mandelöl und Rosenwasser, Sheabutter, Speisestärke und Speisnatron sowie verschiedene ätherische Öle und Bienenwachs.

Die meisten dieser verwendeten Zutaten werden auch zum Backen oder Kochen verwendet, sind umweltfreundlich und 100% Bio und damit frei von chemischen Zusätzen. Durch die verschiedenen biologischen ätherischen Öle riechen die Naturkosmetikprodukte umwerfend und angenehm frisch.

Hergestellt haben wir neben Lip Balm, SOS Balm und Body Cream bzw. Body Glowtion auch eine Zitronenhandcreme, eine Deocreame, Foot Scrub, Augen-Make-Up-Entferner sowie ein Serum für müde Augen. Die unter folgendem QR-Code hinterlegten Rezepte geben Schritt für Schritt die Produktionsabläufe an. Wir können nur empfehlen, diese einmal selber auszuprobieren und dem Körper Gutes zu tun.

Neben der umweltschonenden Kosmetikherstellung haben wir auch nachhaltige Verpackungen wie Marmeladengläser, vorhandene Kosmetikdöschen und -tiegel verwendet.

Ergänzend haben wir auch noch wiederverwendbare Abschminkpads aus Baumwolle hergestellt. Die Anleitungen zu den beiden Varianten, die wir ausprobiert haben findet man unter den folgenden QR-Codes hinterlegt.

(Pauline Hobrecker, Jenny Ngatchi, Lara Peters, Celine Umansky)







